

OVERZICHTEN SOCIALE KAART

NIJMEGEN e.o. SOCIAAL DOMEIN	
Steunwijzer ROB regio Nijmegen	Steunwijzer Regio Rijk van Nijmegen . Overzicht van door de gemeenten gecontracteerde aanbieders vooral voor medewerkers van de Buurtteams (Nijmegen) of Sociale (Wijk)Teams (Regiogemeenten). Opgesteld en actueel gehouden door gemeenten Rijk van Nijmegen verenigd in Regionaal OndersteuningsBureau Wmo & Jeugdhulp (ROB). Er is ook een Totaaloverzicht-gecontracteerde-aanbieders_20juli2023.xlsx (live.com)
Vraaghulpnijmegen.nl STIP (Bindkracht10) + gemeente Nijmegen	Wie helpt? - Vraaghulp(vraaghulpnijmegen.nl) Overzicht gemeentelijke organisaties (buurtteams, ouderenadviseurs, WMO-consulenten, GGD, bibliotheek) vooral voor burgers. Inclusief informatie voor burgers over hoe ze worden geholpen (gesprek, privacu etc.).
Wegwijzer024.nl Sterker sociaal werk	Homepage Sociale Kaart Nijmegen (wegwijzer024.nl) Sociale kaart voor welzijn in Nijmegen. Ca. 1800 verschillende activiteiten, organisaties en diensten, van buurtactiviteiten tot hulp en ondersteuning door vrijwilligers of professionals. Voor overzicht van hulp en ondersteuning met indicatie (o.a. jeugdhulp en Wmo-dagbesteding en -begeleiding) verwezen naar de Steunwijzer Regio Rijk van Nijmegen. Voor overzicht van medisch zorgverleners verwezen naar de digitale Zorgkaart .
REGIO'S SOCIAAL DOMEIN	
Digitale sociale kaart / DISK Gemeente Berg en Dal, Beuningen en Heumen	Digitale Sociale Kaart Nederland (digitale-sociale-kaart.nl) . Een sociale kaart gericht op burgers en professionals. Overzicht van producten, activiteiten en organisaties op het vlak van zorg, welzijn, wonen, sociale activering, inkomen, opleiding en re-integratie. Het is een 'Activiteit georiënteerde sociale kaart'. Onder activiteiten wordt ook verstaan diensten, cursussen, programma's, projecten e.d.
WijWijchen i.s.m. Gemeente Wijchen en MeerVoormekaar.	Sociale kaart op WijWijchen.nl Een actueel overzicht van alle maatschappelijke organisaties en hun aanbod op het gebied van vrije tijd, jeugd en gezin, gezondheid, geld en papieren, comfortabel thuis wonen en in de buurt. Een online dorpsplein

Consultatiemogelijkheden Nijmegen: [WijkGGZ | Pro Persona](#) en [NEO Huisartsenzorg - Transfertaafel plus van start in de GGZ: inbrengen \(verwijs\)casuïstiek vanuit de 1e lijn](#)

LANDELIJKE OVERZICHTEN SOCIALE KAART	
Zorgkaartnederland.nl: Patiëntenfederatie Nederland	ZorgkaartNederland . Grootste onafhankelijke ervaringsplatform in de zorg, info over wachttijden en keuzehulp plus waardering. Overzicht van alle erkende en BIG-geregistreerde zorgverleners en instellingen . (welzijn of sociaal werk beperkt, alleen als 'overige' zorg voor mensen met beperking).
MIND-atlas	MIND-atlas (wijzijnmind.nl) . Op de MIND Atlas vind je zo'n 550 cliënten- en familie-/naastenorganisaties vanuit het hele land, voor bijvoorbeeld (lotgenoten)contact, trainingen of advies.
Kiezenindeggz.nl	www.kiezenindeggz.nl een website voor volwassenen (18+) die op zoek zijn naar een zorgaanbieder voor hun psychische klachten. Informatie over aandoeningen en over ggz-instellingen, praktijken en behandelaren, wachttijden, vergoedingen en afstand tot de behandelaar. Voor zelfhulp of bij een lange wachttijd is er de zelfhulppagina (gekoppeld aan wijzijnmind.nl).

OVERZICHT PEERSUPPORT

NIJMEGEN	
Zelfregiecentrum	Zelfregiecentrum Nijmegen - Meer grip op je leven! - Homepagina (zrcn.nl)
De Kentering	http://www.dekentering.info/
Praktijkhuis Ixta NOA	https://www.ixtanoa.nl/magazines/regio-nijmegen/
Ervaringsdeskundigen Buurtteams	Ixta Noa Buurtteams Volwassenen - Ixta Noa
RIBW Team Herstel	RIBW Team Herstel RIBW Nijmegen & Rivierenland (ribw-nijmegenrivierenland.nl) • Individuele ondersteuning • Cursus Begin Maken met herstel • Cursus WRAP • Cursus Omgaan met stemmen horen • Herstelwerkplaats • Steunpunt Stemmen horen
RIBW Samensterkbegeleiding	RIBW Samensterk begeleiding RIBW Nijmegen & Rivierenland (ribw-nijmegenrivierenland.nl)
Herstelcirkels Psychische kracht in Nijmegen Noord en Hazenkamp	21d347_dd983539d5da41c2b464dd1bda554fec.pdf (herstelcirkel.nl) Voor volwassenen met chronische angst en depressieklachten. 18 maanden, onder begeleiding van Leefkrachtcoaches. De kosten worden gedragen door de gemeente Nijmegen, zorggroep NEO, Stielo BV en de zorgverzekeraars. Herstelcirkel - Huisartspraktijk Oosterhout (huisartsenoosterhoutgld.nl)
MEE Vriendenkring ASS	Vriendenkring ASS > MEE Gelderse Poort onder begeleiding van studenten
Div. zelfhulpgroepen	bijv. Buitenveldert Zelfhulpgroep Nijmegen https://www.zelfhelp.nl (zonder professionals). Het Zelfregiecentrum heeft ook een database van zelfhulpgroepen: Zelfhulpgroepen - Zelfregiecentrum Nijmegen - Meer grip op je leven! (zrcn.nl)
Div. vrijwilligersprojecten:	Bijvoorbeeld Maatjesproject Sterker sociaal werk of 'Aangenaam kennis te maken' van MEE Beuningen of RIBW vriendendienst RIBW Vriendendienst 'Gewoon een maatje' RIBW Nijmegen & Rivierenland (ribw-nijmegenrivierenland.nl)

LANDELIJK	
Wachttijdoeverbrugging	Bijv. Home - Wachtverzachter.nu en Folder WachtKracht.pdf (wervdg.nl)
Herstelacademies / recoveracademy / zelfregie- en herstelcentra (gedachtegoed GEM / Jim van Os)	Bijv. Enik Recovery College . Online zelfregiecentrum / herstelacademie: PsychoseNet: hét zelfregiecentrum voor psychose, trauma, stemming en herstel
Respijthuis	Bijv. Zelf aan je herstel werken in Respijthuis Frits - (ggznieuws.nl)
Herstelcirkel in de wijk Psychische Kracht	Wat is Herstelcirkel in de wijk?
HEE-groepen (Herstel, Empowerment en Ervaringsdeskundigheid) RIBW	Folder-Herstelwerkgroepen.pdf (ribwcliëntenplein.nl)
Connect portaal (MIND)	Connect portaal - MIND Platform Het Connect portaal is een initiatief van MIND waarbij je contact kunt leggen met gelijkgestemden. Dit contact verloopt via de mail en is op basis van de door jouw gekozen onderwerpen, zoals stress, slaapgebrek of sombere gedachten.
Depressieconnect.nl	Depressie Connect Depressie Vereniging . een digitaal platform waar je in contact kunt komen met andere mensen met een depressie(-verleden) of of naasten.
Buitenveldert Zelfhelpgroepen	(zonder professionals)
Div. zelfhulpgroepen	Bijv. IrisCoverly Iriszorg , Home - AA nederland (aa-nederland.nl) , Zelfhulp aan gokverslaafden - AGOG Nederland , Een momentum om bij stil te staan - GGZ Momentum
PsyQ	Bij PsyQ is een aantal cliëntenorganisaties verenigd in de Zorg Advies Raad . Overzicht Cliëntenorganisaties PsyQ

OVERZICHT ONLINE ZELFHULP / E-HEALTH

Therapieland.nl	e-Health van Therapieland Een e-Healthplatform voor de zorg (HA/POH, GGZ)
GezondeBoel.nl	e-Health van Gezondeboel Een innoverend e-healthplatform (versie van Therapieland voor sociaal domein)
Evie.nl / modules van Minddistrict	Samen mentaal fit Evie (HA/POH, GGZ, Sociaal domein), van PRO Groep (net als het platform Praktijksteun)
Mentaalvitaal.nl	Mentaal gezond zijn & blijven - Mentaal Vitaal (HA/POH, GGZ, Sociaal domein), onderdeel van het Trimbos-instituut Met o.a. psyfit en Home - Grippjedip voor jongeren tussen 16 en 25 jaar met depressieve klachten
Newhealth.nl	Home · NewHealth (HA/POH, GGZ). Sinds 2022, van NewHealth Collective, Parnassia Groep, Mentalshare Direct en Stichting Mirro. Met o.a. Kleurjeleven KLEURJELEVEN
Karify.nl	https://www.karify.nl/ (GGZ), bijv. Momentje, een online omgeving met een aantal tools en modules waar je eventueel zelf alvast mee aan de slag kan als je aangemeld bent bij GGZ Momentum.
GZ-plein.nl	GZ-Plein: Vanaf dit punt wil je het anders doen (voor burgers, GGZ en Sociaal domein), onderdeel van GZ punt (VIGO)
Mindway.nl	Mindway - GGZ inGeest , online behandeling, gespecialiseerd angst, depressie en slaapproblemen. Onderdeel van GGZ inGeest / Prezens
Indigo Online	Online hulp - Indigo , GGZ
Interapy.nl	Online psychologische hulp nodig - Interapy
KiBG de cliënt aan zet	De cliënt aan zet KiBG Kennisnet . tips om zelfstandig aan de slag te gaan, tijdens de wachttijd, gedurende en na de behandeling

Psychosenet.nl (online variant van zelfregiecentrum/herstelacademie)	PsychoseNet: hét zelfregiecentrum voor psychose, trauma, stemming en herstel
--	--